



# Cheque-dentista para crianças e jovens

## Ajude o seu filho(a), não o deixe perder esta oportunidade!

### A quem se destina o cheque-dentista?

A todas as crianças e jovens com 7, 10 e 13 anos e que frequentam as escolas públicas e IPSS.

### Como obtenho o cheque-dentista?

A escola, a partir de janeiro, começa a entregar o cheque-dentista às crianças que fizeram 7, 10 e 13 anos até ao final de dezembro, do ano letivo em curso (**nascidos em 2002, 2005 e 2008**).

Se até final de março não tiver recebido o cheque-dentista, por favor contacte o Agrupamento de Centros de Saúde da **área da escola** que o seu filho(a) frequenta.

### Onde posso utilizar o cheque-dentista?

O cheque pode ser utilizado em qualquer clínica com médico dentista/estomatologista aderente ao programa.

Pode consultar a **lista de médicos aderentes** em <https://www.saudeoral.min-saude.pt> – **Médicos Aderentes** ou na sua **Unidade de Saúde**.

### Quanto tenho de pagar?

No âmbito deste programa não pode ser cobrado qualquer valor, **os tratamentos são sempre gratuitos**.

### Qual a validade do cheque-dentista?

O 1º cheque-dentista e os restantes têm que ser utilizados até 31 de outubro, do ano em que termina o ano letivo (31/10/2016). Logo que receba o cheque-dentista marque a 1ª consulta.

**Ajude o seu filho(a) a não perder esta oportunidade.**

### A quantos cheques-dentista tenho direito?

Aos 7 e 10 anos poderá ter acesso até 2 cheques-dentista e aos 13 anos poderá usufruir até 3 cheques-dentista, dependendo do diagnóstico que o médico aderente fizer.

O primeiro cheque-dentista é entregue na escola e os restantes são emitidos pelo médico aderente.

### Que tratamentos podem ser realizados?

Os tratamentos a efetuar dependem da idade da criança e do diagnóstico efetuado pelo médico aderente.

São essencialmente dois, os tipos de tratamento:

- Aplicação de selantes de fissura em dentes permanentes que erupcionaram (nasceram) recentemente.
- Tratamento de todas as cáries em dentes permanentes.

### O que é um selante de fissuras?

É uma espécie de resina que se aplica nas **fissuras dos dentes saudáveis**, o que permite uma melhor higiene dos dentes e impede a entrada de bactérias nessas fissuras. Está provado que a aplicação de selantes de fissura nos dentes molares e pré-molares permanentes recém erupcionados **previne o aparecimento de cárie dentária**.

### Que mais posso fazer pelo meu filho(a)?

- Estimule o seu filho(a) a fazer a **escovagem dos dentes duas vezes por dia**, sendo essencial que a última escovagem seja efetuada depois da última refeição, **mesmo antes de dormir**.

- Consuma alimentos açucarados apenas nos dias de festa e estimule o seu filho(a) a lavar os dentes logo a seguir.
- Garanta o cumprimento do plano de tratamento definido pelo médico aderente. **Só após a conclusão dos tratamentos é que poderá ter acesso ao cheque-dentista das idades intermédias (8, 9, 11, 12, 14, 15 anos)**, que será emitido pelo médico de família, quando este verificar a necessidade de tratamentos em dentes permanentes.
- Assine o cheque-dentista, só no final do(s) tratamento(s) correspondente(s) a esse cheque.

### Quem devo contactar no Agrupamento de Centros de Saúde da área da escola que o meu filho(a) frequenta?

Sempre que necessitar de algum esclarecimento deve contactar a Unidade de Saúde Pública, situada na Av. Visconde Barreiros s/n (Edifício da Misericórdia), na Maia, ou pelo telefone 229490584.

## Contamos Consigo!