

## Informação – Prova de Equivalência à Frequência – 2020

Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março

Disciplina: **EDUCAÇÃO FÍSICA** – código: 26

9.º ano – 3.º ciclo de escolaridade

### Prova Prática

<b>Objeto de avaliação</b>	<p><b>Grupo I</b> <u>Desportos Individuais (Matérias obrigatórias de acordo com o programa da disciplina)</u></p> <p><i>Ginástica</i></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Executa com correção global os elementos gímnicos propostos em sequência.</li></ol> <p><i>Atletismo</i></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Executa com correção técnica duas provas do Atletismo.</li></ol> <p><b>Grupo II</b> <u>Jogos Desportos Coletivos (Matérias obrigatórias de acordo com o programa da disciplina lecionado no Agrupamento)</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Conhece o objetivo dos jogos e as suas características.</li><li>2. Executa com correção as ações técnico/táticas das modalidades.</li><li>3. Conhece e aplica as regras do jogo.</li></ol>
<b>Caraterísticas e estrutura</b>	<p>A prova é constituída por dois grupos de avaliação distintos: um versa a avaliação de uma modalidade coletiva e outro grupo avalia duas modalidades individuais. Esta avaliação será estruturada da seguinte forma:</p> <p><b>Grupo I</b></p> <p><i>Ginástica de solo e/ou aparelhos</i></p> <p>Executa os elementos gímnicos propostos pela sequência apresentada e dispõe de duas tentativas para a executar.</p>

	<p><i>Atletismo</i> Executa as provas propostas respeitando o respetivo regulamento.</p> <p><b>Grupo II</b> Executa ações técnico/táticas elementares dos Jogos Desportivos Coletivos</p>
<b>Critérios gerais de classificação</b>	<p>A classificação a atribuir a cada exercício executado resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa em pontos. A não realização de um dos exercícios é classificada com zero pontos.</p> <p>De acordo com as competências avaliáveis neste tipo de prova prática, deverão ser considerados os seguintes parâmetros:</p> <p><u>Grupo I – 50 pontos</u> Ginástica: O aluno executa os diferentes elementos, respeitando as determinantes técnicas de cada um. Atletismo: O aluno executa os diferentes elementos, respeitando as determinantes técnicas de cada um.</p> <p><u>Grupo II – 50 pontos</u> O aluno executa os diferentes elementos, respeitando as determinantes técnicas de cada um.</p>
<b>Material</b>	Sapatilhas e vestuário desportivo.
<b>Duração</b>	Prova prática com duração de 45 minutos.