

ANO LETIVO 2020/2021

“Eu sou Eco e tu?” Eco-Dica N.º1



Apelidamos o nosso Planeta, A Terra, como Mãe, que nos dá os recursos que precisamos. Mas será que a tratamos como Mãe de verdade?

COMPRAR LOCAL E DA ÉPOCA

- ∞ Diminuímos a nossa pegada ecológica e a poluição em geral (os produtos que vêm de longe poluem mais);
- ∞ Estes produtos são, em regra, mais frescos, pois os que vêm de áreas longínquas foram colhidos mais cedo e perderam propriedades;



<https://agriculturaemar.com/comprar-produtos-locais-e-um-dever-para-45-dos-portugueses/>

https://visao.sapo.pt/visao_verde/ambiente/2016-07-19-comprar-produtos-locais-e-muito-melhor-para-o-ambiente-mito-ou-verdade/

- ∞ Contribuímos para manter os postos de trabalho das atividades económicas locais, prevenindo o desemprego;
- ∞ Melhoramos a nossa saúde.

Sabia que...

O município de Valongo tem a iniciativa: “Mercado”? Podem ser escolhidos Cabazes, com produtos locais.

<https://saude.cm-valongo.pt/pages/673>

Se pretenderem dar sugestões, dispomos do e-mail:

ecoescolas@age-alfena.net

A Equipa Eco-Escolas

