EU SOU ECO, E TU?

ECO-DICA Nº3

Num mundo de novas tecnologias, em que viver sem eletricidade é já impensável, torna-se urgente reduzir o seu consumo e optar por energias alternativas.

Poupar no consumo da eletricidade

Eis algumas dicas para reduzir o consumo de energia, poupar no ambiente e na carteira!

Evite a acumulação de gelo no congelador ou arcas, para manter a eficiência energética.

Evite abrir e fechar a porta do frigorífico muitas vezes seguidas, optando antes por retirar ou guardar tudo o que precisa de uma só vez.

Não coloque alimentos ainda quentes ou mornos no frigorífico

Desligue os aquecedores quando não está em casa.

Apague a luz sempre que sair de uma divisão.

Troque as lâmpadas tradicionais por lâmpadas de baixo consumo ou led.

Opte por janelas com vidros duplos.
Certifique-se que todas as janelas e portas de casa estão bem isoladas.

No Verão, mantenha as cortinas e estores corridos para não deixar entrar o calor e no Inverno faça o contrário, para que o sol aqueça a casa.

Sempre que puder, lave a roupa e a loiça com água fria.

Ponha as máquinas de lavar roupa e de lavar loiça a funcionar apenas quando estiverem cheias.

Não encha em demasiado a máquina de secar roupa.

Programe a máquina de lavar loiça para terminar antes do programa de secagem e deixe a loiça secar ao ar livre.

Desligar os equipamentos em stand by à noite.

Depois de carregar o telemóvel, MP3 ou máquina fotográfica, não deixe os carregadores nas tomadas.