

ANO LETIVO 2020/2021

## “Eu sou Eco e tu?” Eco-Dica N.º5 “Adeus plástico”

Sabias que...



O mundo produz **500 milhões** de toneladas de plástico por ano

Em 2020 geraremos **900% a mais** de plástico em relação a 1980

**Em 2050** os oceanos poderiam conter mais plásticos do que peixes



<https://www.iberdrola.com/meio-ambiente/como-reduzir-o-consumo-de-plastico>

### Como reduzir o plástico na vida diária?

Adota um kit de alimentação (copo, talheres e pratos, evitando os descartáveis).



Preferir o reutilizável.



Nas compras reduzir ao máximo o plástico.

Leva, na mala, sacos amigos do ambiente.

Palhinhas biodegradáveis

Para o pão usa um saco de pano.

Substitui a película aderente por guardanapo de pano.



Sê um(a) cidadão(ã) interventivo(a). Sensibiliza as outras pessoas.



Substitui a escova dos dentes de plástico por bambu.

<https://pt.vecteezy.com/arte-vetorial/594338-ideias-para-reduzir-a-poluicao-diga-nao-ao-saco-plastico-e-por-isso-que-o-efeito-estufa-a-campanha-para-reduzir-o-uso-de-sacolas-plasticas-para-colocar/> <https://dobem.pt/sustentabilidade/reduzir-plastico-em-casa-solucoes/>

<https://www.cgd.pt/Site/Saldo-Positivo/Sustentabilidade/Pages/reduzir-uso-de-plastico.aspx>

<https://www.freeimages.com/pt/premium/stack-of-colorful-plastic-cups-1490417/>

<https://magg.sapo.pt/sustentabilidade/artigos/e-finalmente-portugal-acordou-para-a-luta-contra-o-plastico> <https://produto.mercadolivre.com.br/MLB-1730804787-200-unds-canudinho-biodegradavel-transparente-canudo-JM>

Se pretenderem dar sugestões, dispomos do e-mail: [ecoescolas@age-alfena.net](mailto:ecoescolas@age-alfena.net)

A Equipa Eco-Escolas